

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

In gesprek over eenzaamheid

Frans van de Kerkhof uit Boshoven was 32 jaar vrachtwagenchauffeur toen hij met pensioen ging en hij besloot direct om vrijwilligerswerk te gaan doen. Deze keuze was een hele bewuste. "Het ging me niet alleen om het vullen van tijd, maar meer om iets goeds te willen doen en iets zinvol. Werk van betekenis, daar was ik naar op zoek", vertelt hij.

Frans is nu bijna 2 jaar vrijwilliger bij Automaatje Weert. Hij brengt mensen die geen vervoer hebben met zijn eigen auto naar afspraken. "Ik kreeg een mevrouw in de auto die niet meer kon gaan kienen, haar grootste hobby. De eerste keer dat ik haar bracht hadden we de grootste lol in de auto. Ik sprak met haar af dat, mocht ze veel winnen, ze mij even moest bellen.. dan kwam ik haar met een aanhanger ophalen. Ze ging met zó'n grote lach naar binnen". Dit is één van de vele voorbeelden die Frans heeft over zijn ervaringen tijdens zijn vrijwilligerswerk. "Met zo weinig kan ik zoveel goeds voor iemand betekenen", vertelt hij. En tegelijkertijd geeft het hem ook veel voldoening. "Ik kom altijd met een hele grote smile thuis".

Frans volgde onlangs de training "Het waardevolle gesprek" bij Punt Welzijn. De training gaat over het in gesprek gaan over eenzaamheid. Dit past echt



bij Frans en zijn vrijwilligerswerk. In de auto komen gesprekken namelijk makkelijk op gang, zeker bij de wat langere ritten. Vaak is de eenzaamheid waarmee sommige mensen te maken hebben, bijna voelbaar. "Ik weet nu dat ik door een gesprek aan te gaan, iets kan betekenen voor iemand zonder dat ik een oplossing hoef aan te dragen. Eigenlijk is het heel eenvoudig, het hoofd is leger en de emmer is leger... dit levert voor ons allebei wat goeds op!"



Wil jij meer weten over (hoe om te gaan met) eenzaamheid of over hoe je zelf iets voor een ander kan betekenen in Weert? Neem dan contact op met vrijwilligeinzet@puntwelzijn.nl of bel 0495 697 900.

Zomerpakket

Rondkomen met weinig geld? Dat valt soms niet mee. Lang niet iedereen weet dat er in Nederland verschillende regelingen zijn, waar mensen met een laag inkomen gebruik van kunnen maken. Sommige regelingen komen van de rijksoverheid, andere van de gemeente. Een voorbeeld van een gemeentelijke regeling is het zomerpakket voor gezinnen met een laag inkomen.

De zomervakantie is een fijne tijd als je er af en toe op uit kunt. Veel gezinnen kunnen om financiële redenen niet op vakantie. Om in de zomervakantie toch een aantal leuke activiteiten te kunnen doen, is er het zomerpakket. Samen met sponsors en partners wil de gemeente ervoor zorgen dat zoveel mogelijk kinderen een leuke zomervakantie hebben. Het zomerpakket is een op maat afgestemd pakket met vrijkaartjes en leuke ideeën voor kinderen. " Zonder het zomerpakket komen de kinderen niet

verder dan het speeltuintje in de straat. Wij maken er al een paar jaar met veel plezier gebruik van", vertelt een vader.

Hoe werkt het?

- Je kunt je aanmelden van 24 mei tot en met 7 juni 2024 op www.weert.nl/zomerpakket
- Op deze pagina staan ook de voorwaarden voor deelname.
- Je mag per gezin een aantal activiteiten kiezen.
- Je krijgt de vrijkaartjes opgestuurd per post.
- Als je de activiteit bezoekt, lever je het kaartje in en kun je gratis naar binnen.
- De kaartjes zijn geldig van zaterdag 6 juli tot en met zondag 18 augustus 2024.

Informatie over andere regelingen

Benieuwd of er nog andere regelingen zijn waar je recht op hebt? Check het zelf op www.datgeldtvoormij.nl of vraag een persoonlijk gesprek aan via voorzieningenwijzer@amwml.nl of bel naar 088-6560692.

Wil je graag gaan sporten, maar zijn de kosten te hoog?

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en donderdag is er een vrije inloop: geopend tussen 09.00 en 12.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495-575 000
van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar

vraagwijzer@weert.nl
www.devraagwijzer.nl

