

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Energiefixers: gratis hulp voor een aangename winter

Met de winter voor de deur en de stijgende energiekosten biedt het team van Energiefixers van de gemeente Weert gratis hulp aan om energie te besparen. Jurgen Meijer is één van die energiefixers en vertelt over dit project.



De Energiefixers voeren eenvoudige, energiebesparende aanpassingen uit in woningen. Jurgen legt uit: "Wij plaatsen onder andere radiatorfolie, brengen tochtstrips aan, ver-

vangen oude lampen door ledlampen en installeren waterbesparende douchekoppen. Met deze kleine aanpassingen wordt je huis warmer en verspil je minder energie. Dit is volledig gratis, zowel onze service als de materialen."

De hulp is bedoeld voor mensen met een laag inkomen, maar het is niet altijd even zichtbaar wie er hulp nodig heeft. "Laatst hielpen we een alleenstaande moeder met vier kinderen. Ze woont in een groot huis, haar energiekosten zijn enorm hoog en ze kan nauwelijks rondkomen. Zulke situaties zijn schrijnend", aldus Jurgen.

Het winnen van vertrouwen blijft een uitdaging. "Mensen denken dat er toch nog kleine lettertjes zijn en dat er later kosten komen. We leggen uit dat alles gratis is". Daarnaast zijn er mensen die zich schamen om hulp te vragen. Ondanks deze uitdagingen blijft het team Energiefixers positief. "We hebben dit jaar al meer dan 600 huishoudens geholpen. Ons doel is om 1.000 gezinnen

te bereiken. Laat deze kans niet liggen. De winter is het moment om gebruik te maken van onze volledig gratis diensten", vertelt Jurgen enthousiast.

Goed om te weten: de witgoedactie is uitgebreid met wasmachines. Met deze actie kun je een oude koelkast, vriezer of wasmachine vervangen door een energiezuinig model. Als je hiervoor in aanmerking komt, krijg je een cadeaukaart van € 500 om een nieuw apparaat te kopen. Schrijf je in via: www.onsduurzaamweert.nl/witgoedactie

Volgend jaar start de Gemeente Weert met subsidies voor isolatie, bedoeld voor huiseigenaren met een laag inkomen. "Dit is een mooie kans om je huis zuiniger te maken. En zo houd je automatisch meer geld over voor boodschappen, dus doe mee!"

Wil je ook geholpen worden door een energiefixer?
duurzaam@weert.nl
Vraagwijzer via tel: (0495) 575 000

Jong en zorgzaam

In Nederland is één op de vier jongeren een jonge mantelzorger. Een jonge mantelzorger is een kind of jongere tot 25 jaar die opgroeit met een familielid met een lichamelijke of psychische ziekte, handicap of verslaving. Denk bijvoorbeeld aan een meisje van 17 jaar die zorgt voor een vader met een depressie, een broertje met autisme of een moeder met een niet-aangeboren hersenletsel.

Deze jonge mantelzorgers maken zich op jonge leeftijd vaak meer zorgen dan leeftijdsgenoten en missen zelf soms de nodige zorg en aandacht. Daarnaast is het mogelijk dat kinderen of jongeren bijvoorbeeld meehelpen in de fysieke en emotionele zorg, extra huishoudtaken hebben en helpen met het regelen van de zorg. Jonge mantelzorgers zijn

"Zorg en school plannen is lastig, het loopt vaak anders."

Ilse brengt een jonge mantelzorger een attentie.



foto: WeertdeGekste.

tegelijkertijd vaak geduldiger en begripvoller tegenover anderen en hebben voor hun leeftijd een sterk verantwoordelijkheidsgevoel. Hoewel het zorgen voor een familielid veel voldoening kan geven, kan het ook een zware taak zijn.

"Het kost veel tijd, maar de liefde maakt alles goed."

Ilse Pluijmakers van Punt Welzijn vertelt over hoe de mantelzorgondersteuners van Punt Welzijn bezig zijn met dit thema: "We richten ons op een stukje bewustwording, gaan in gesprek en tonen waardering. Voor bewustwording zoeken we contact met de omgeving van jonge mantelzorgers, bijvoorbeeld door gastlessen op scholen te geven. Ook organiseren we informatieve webinars en besteden we extra aandacht tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger in juni. We gaan ook graag in gesprek met jongeren zodat zij zich gehoord en begrepen voelen in hun rol als mantelzorger. En we bespreken hoe ze samen met hun netwerk kunnen bekijken welke ondersteuning ze mogelijk nodig hebben. Waardering tonen we bijvoorbeeld tijdens de Dag van de Mantelzorg, waarbij er in november 148 jongeren in Weert en Nederweert werden verrast met een bioscoopbon van Gotcha!"

Wil je als ouder, broer, tante of professional contact met een mantelzorgondersteuner? Of wil je als jonge mantelzorger zelf je verhaal delen? Neem dan contact op met een mantelzorgondersteuner van Punt Welzijn door te mailen naar mantelzorg@puntwelzijn.nl of te bellen naar 0495 697 900.

Krijgt je kind begeleiding via jeugdzorg en wordt hij/zij binnenkort 18 jaar.

Heb je vragen over wat je moet regelen zodat de begeleiding door kan gaan?

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en dondag is er een vrije inloop: geopend tussen 09.00 en 12.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495-575 000
 van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar

vraagwijzer@weert.nl | www.devraagwijzer.nl

